

Nuotolinis ugdymas

Visų pirma, prisijungę kartu su vaikais virtualioje pamokoje, galite pradėti nuo tokių klausimų, kaip savaitės pradžios aptarimui:

- Kaip tu šiandien jautiesi?
- Ko šiandien dienoje labiausiai lauki?
- Ko šiandien dienoje nelauki ar dėl ko nerimauji?

Savaitės užbaigimui:

- Kokia buvo geriausia mano savaitės dalis?
- Koks vienas dalykas man buvo sunkus?
- Kokį vieną dalyką labiausiai noriu nuveikti savaitgalį?



Žaidimai:

1. „Ar tu labiau...?“ – galite pasitelkti šiuos klausimus praktikuoti socialinius, kalbėjimo įgūdžius.

Pokalbio vystymas, jo palaikymas, mokėjimas palaukti ir išklausyti kitą yra svarbūs mūsų santykių su kitais žmonėmis kokybei.

-Ar tu labiau norėtum būti detektyvu, ar pilotu?

-Ar tu labiau važiuotum paslidinėti į kalnus ar eitum į vandens parką?

-Ar tu labiau norėtum dainuoti ar šokti?

-Ar tu labiau norėtum būti nepaprastai protingas ar nepaprastai juokingas?

-Ar tu labiau būtum burtininkas ar magas?

-Ar tu labiau būtum išradėjas ar rašytojas?

-Ar tu labiau norėtum, kad būtų daug sniego ir šalta, ar saulėta ir šilta?

-Ar tu labiau norėtum šokinėti taip toli, kaip kengūra ar sulaikyti ilgai kvėpavimą vandenyje, kaip banginis?

-Ar tu norėtum labiau išdekoruoti savo kambarį, ar išsirinkti 10 žaislų?

-Ar tu norėtum labiau turėti daug jėgos, ar būti labai greitai?

2. „Aš šnipinėju“ – vaikai tyrinėja vienas kito aplinką, kurią mato ekrane ir ieško daiktų (galit susigalvoti kokį konkretų daiktą).

3. ”Jūrų žvaigždės ir tornadai”. Tikslas: padėti vaikams pastebėti, kiek energijos jie jaučia viduje. Kai vaikai įsivertina, kad turi per daug energijos, gali su jūsų pagalba prisiminti ir panaudoti įvairius nusiraminimo, kvėpavimo pratimus (pvz. penkių pirštų nusiraminimo pratimas: <https://www.asirpsichologija.lt/paprastas-nusiraminimo-pratimas/>).

Kaip žaisti:

Pasinaudokite termometro nuotrauka Nr.1. arba nusipieškite, pasidarykite. Paklauskite, ar vaikai jaučiasi ramūs ir taikūs kaip jūros žvaigždė, ar pakilę ir įsiaudrinę kaip viesulas. Jeigu vaikai jaučiasi labai įsiaudrinę, galite pereflektuoti kartu su jais, ką galima padaryti, kad pasijaušti labiau kaip jūros žvaigždė. Pavyzdžiui, padaryti penkis pritūpimus, giliai įkvėpti ir iškvėpti tris kartus ir pan. Galite šį žaidimą panaudoti nuotolinės veiklos pradžioje ir pabaigoje.

Didesnis sąmoningumas padeda vaikams ugdytis savireguliaciją, vidinės energijos valdymą. Tai padeda vaikams reguliuoti ir valdyti emocijas, išlaikyti dėmesį.

4. **„Vardinimo žaidimas“.** Šis „Zoom“ žaidimas gali ypač gerai veikti temos pradžioje ar pabaigoje. Tarkime, kad jūsų grupės tema yra „po jūra“ - tada jūs turite paraginti vaikus per 10 sekundžių pasakyti tris dalykus, kuriuos jie susieja su ta tema. Temos pabaigoje galite ją šiek tiek pakeisti, todėl vaikai turi pasakyti tris dalykus, kuriuos jau žino ar išmoko ta tema.
5. **„Socialinių įgūdžių užduotis“** – paprašyti vaikų pasiimti namuose baltus lapus ir nupiešti emociją, su kuria atsikelia ryte ar užbaigia dieną. Priešmokyklinių grupių vaikams galima pasigaminti draugystės gėlytę ir prisiminti tinkamus konflikto sprendimo būdus su draugais ir suaugusiais. Taip pat galima paprašyti nupiešti smagiausią dienos įvykį arba kas dienos eigoje nuliūdino. Pasinaudokite emocijų paveikslėliu Nr.2.

<i>Pirmadienį ryte jaučiausi</i>
<i>Po pietų jaučiausi</i>

<i>Antradienį ryte jaučiausi</i>
<i>Po pietų jaučiausi</i>

<i>Trečiadienį ryte jaučiausi</i>
<i>Po pietų jaučiausi</i>

6. **„Draugiškas ir nedraugiškas elgesys“** - Pasinaudokite paveikslėliais ir rodydami vaikams ekrane, aptarkite, koks elgesys yra draugiškas, o koks ne. Pasikalbėkite, kaip vienas ar kitas vaiko elgesys kitam gali atsilipti, kokius jausmus sukelti, padiskutuokite abiejų pusių savijautą (tas, kuris netinkamai elgiasi ir tas, kuris patiria kito netinkamą elgesį). Pasinaudokite paveikslėliais Nr 3.

Naudingos nuorodos:

Kodėl dingsta motyvacija nuotoliniam mokymuisi:

https://www.youtube.com/watch?v=F7JvpV2C8TE&t=2s&ab_channel=Paramosvaikamscentras

Virtualus piešimas: <https://awwapp.com/#>

Kaip išvengti chaoso Zoom pamokoje:

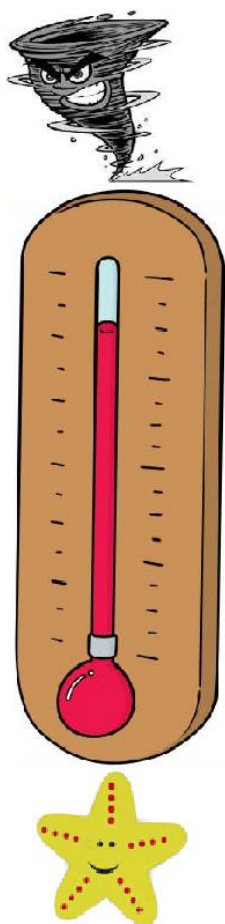
https://www.youtube.com/watch?v=52g9dcm7Xgc&ab_channel=i%C5%A1mokIT

Kaip parodyti įvairius dokumentus, video per Zoom:

https://www.youtube.com/watch?v=h3McOKDtzJo&ab_channel=i%C5%A1mokIT

Paveikslėliai:

Prie 3 užduoties Nr.1



Prie 5 užduoties Nr. 2



Prie 6 užduoties Nr. 3

